

# สรุปกิจกรรมที่หน่วยงานดำเนินการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมปศุสัตว์ ปี 2561

(รูปภาพกิจกรรมของหน่วยงานในแต่ละมิติสามารถดูได้จาก [http://person.dld.go.th/2557/pro\\_network\\_healty.php](http://person.dld.go.th/2557/pro_network_healty.php)

หัวข้อ โครงการเครือข่ายการมีส่วนร่วมการดำเนินงานเสริมสร้างคุณภาพชีวิต)

## มิติด้านการทำงาน

กิจกรรม	ปัญหา/อุปสรรค	แนวทางแก้ไข
<p><b>1. ส่งเสริมและพัฒนาสภาพแวดล้อมให้มีความสะอาด ปลอดภัย เป็นมิตรที่ดีต่อสิ่งแวดล้อม รวมทั้งเสริมสร้างบรรยากาศที่ดีในการทำงาน</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- โครงการสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน (Healthy Work Place)</li> <li>- กิจกรรม 5 ส และ Big Cleaning Day</li> <li>- ปรับปรุง บำรุง รักษา สภาพแวดล้อม บริเวณสำนักงานและภูมิทัศน์โดยรอบ</li> <li>- กิจกรรมลดภาวะโลกร้อน เช่น รมรงค์ การประหยัดไฟ , การเปิด-ปิดไฟเป็นเวลา การล้างเครื่องปรับอากาศตามระยะเวลา , การใช้กระดาษ 2 หน้า , การคัดแยกขยะ, การลดการใช้น้ำมันเชื้อเพลิง,วางแผนการเดินทาง, รมรงค์ไม้ใช้ถุง เป็นต้น</li> <li>- กิจกรรมการจัดมุมพักผ่อนตามอัธยาศัย บอร์ดนิทรรศการรมรงค์การดูแลสุขภาพ</li> <li>- โครงการจ้างเหมาพนักงานรักษาความปลอดภัย , ติดตั้งกล้องวงจรปิด , ถังดับเพลิง</li> <li>- โครงการฝึกซ้อมป้องกันภัยพิบัติ เช่น ไฟไหม้ , อุทกภัย เป็นต้น</li> <li>- โครงการอบรมการใช้อุปกรณ์ในการป้องกันพิบัติ / ฝึกซ้อมป้องกันอัคคีภัย</li> <li>- ตู้ยาสามัญประจำบ้าน</li> <li>- การแยกและกำจัดขยะ การรีไซเคิล</li> <li>- มีบริการหนังสือพิมพ์, เครื่องดื่ม, น้ำ กาแฟสำหรับเจ้าหน้าที่และ ผู้มาติดต่องาน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ไม่ให้ความร่วมมือและให้ความสำคัญ</li> <li>- ความพร้อมเพียงในการทำงาน เนื่องจากติดราชการภายนอก</li> <li>- งบประมาณไม่เพียงพอ</li> <li>- เอกสารปริมาณมาก พื้นที่แคบ</li> <li>- ระยะเวลาการดำเนินการไม่ต่อเนื่อง</li> <li>- วัสดุ อุปกรณ์ เครื่องใช้ไฟฟ้า มีอายุการใช้งานนาน ทำให้เปลืองไฟฟ้า เช่น ตู้เย็น เครื่องปรับอากาศ เป็นต้น</li> <li>- การมีความคิดที่แตกต่างกัน ต้องมีการปรับทัศนคติ</li> <li>- การเคลื่อนย้ายตู้เก็บเอกสาร</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กำหนดหน้าที่ความรับผิดชอบและแผนการปฏิบัติงานให้ชัดเจน มีการติดตามการดำเนินการต่อเนื่อง</li> <li>- แบ่งการทำงานออกเป็นกลุ่มๆ เพื่อให้การทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ</li> <li>- ปรับเปลี่ยนวิธีการดำเนินการ</li> <li>- ทำลาย และแยกเอกสารให้เป็นระเบียบ โดยกำหนดความรับผิดชอบ</li> <li>- รมรงค์ประชาสัมพันธ์ขอความร่วมมือและกำหนดแผนประจำปีในการทำกิจกรรมโดยให้สำคัญ</li> <li>- ตรวจสอบ ดูแล และบำรุงรักษาให้พร้อมที่จะใช้งาน ไม่มีชิ้นส่วนชำรุดที่อาจทำให้เกิดอันตรายขณะใช้งาน</li> <li>- ผู้บังคับบัญชาเข้ามามีส่วนร่วมในการปรับจูนความคิดให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน</li> <li>- ขอแรงงานจากผู้ช่วยเคลื่อนย้ายสิ่งของหนักๆ</li> </ul>

## มติด้านการทำงาน

กิจกรรม	ปัญหา/อุปสรรค	แนวทางแก้ไข
<p><b>2. หน่วยงานมีการจัดระบบ วิธีการทำงานที่เหมาะสมและชัดเจน รวมทั้งมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ที่เอื้อต่อการทำงาน</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- การจัดทำคู่มือและขั้นตอนการปฏิบัติงาน</li> <li>- การจัดตั้งชุมชนนักปฏิบัติเพื่อการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (Cop) , KM Forum</li> <li>- Morning Talk ,การสอนงาน ,พี่เลี้ยง Morning Beef ,Dinner talk Morning brief</li> <li>- โครงการพัฒนาผู้ได้บังคับบัญชา</li> <li>- ศูนย์ข้อมูลข่าวสาร</li> </ul> <p><b>3. หน่วยงานมีการบริหารผลการปฏิบัติงานที่เหมาะสมชัดเจน เพื่อใหบุคคลากรสามารถพัฒนาความก้าวหน้าใน หน้าที่การงาน และได้รับการยอมรับ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- โครงการยกย่องชมเชย ให้รางวัลตอบแทนแก่ข้าราชการ/พนักงานราชการ/ลูกจ้างประจำ ผู้มีผลการปฏิบัติงานดีเด่น</li> <li>- การจัดหลักสูตรอบรมภาษาอังกฤษ</li> </ul> <p><b>4. อื่น ๆ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- มาตรการ " ไร่จระจัด ประหยัด คัดแยก แจกขวดเล็ก เช็คบัตร</li> <li>- โครงการจัดตั้งกลุ่มไลน์ เฟสบุ๊ค เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน</li> </ul>		

สรุปกิจกรรมที่หน่วยงานดำเนินการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมปศุสัตว์ ปี 2561

มิติด้านส่วนตัว

กิจกรรม	ปัญหา/อุปสรรค	แนวทางแก้ไข
<p><b>1. ส่งเสริม และสนับสนุนให้บุคลากรเอาใจใส่ และมีความสามารถในการดูแลสุขภาพ ร่างกายให้แข็งแรงสมบูรณ์</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- การตรวจ/ติดตามตรวจสุขภาพประจำปี</li> <li>- โครงการส่งเสริมความรู้ในการดูแลสุขภาพ เช่น การจัดบอร์ดให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ</li> <li>- กิจกรรมการออกกำลังกาย เช่น การวิ่ง, ปั่นจักรยาน, แบดมินตัน ,ฟิสเนส เปตอง, เต้นแอโรบิค, ปิงปอง, ตะกร้อ เป็นต้น</li> <li>- โครงการสุขภาพดีไม่มีขาย อยากรู้ทำได้เอง</li> <li>- กิจกรรม Sport Day</li> <li>- กิจกรรมลดละ เลิก เหล้า บุหรี่ในช่วงเข้าพรรษา</li> <li>- กิจกรรมสร้างความรู้การดูแลสุขภาพการบริหาร ความเครียดและทักษะการดำเนินชีวิต</li> <li>- การรณรงค์ฉีดวัคซีนโรคไข้หวัดใหญ่</li> <li>- การทำบัญชีครัวเรือน</li> <li>- จัดประกวดกิจกรรมที่ทีมงานสุขภาพที่ดี</li> <li>- กิจกรรม care and share</li> </ul> <p><b>2. เสริมสร้างให้บุคลากรมีความสัมพันธ์ที่ดีใน ครอบครัว มีทัศนคติที่ดีต่อการทำงานและการ ดำรงชีวิตโดยยึดหลักตามแนวทางศาสนา</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กิจกรรมสานสัมพันธ์ในครอบครัวในวันวาระ วันสำคัญต่างๆ เช่น วันพ่อ,วันแม่, วันเด็ก , วันครอบครัว วันผู้สูงอายุ</li> <li>- โครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพ ในการทำงาน เช่น การฟังบรรยายธรรมะ, การทำบุญตักบาตร ในวันสำคัญทางศาสนา การปฏิบัติธรรม ,ธรรมะสัญจร</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ไม่ให้ความสำคัญในการดูแลรักษาสุขภาพตนเอง</li> <li>- ไม่มีสถานที่ออกกำลังกายและ อุปกรณ์กีฬา</li> <li>- เจ้าหน้าที่มีภารกิจมาก ไม่มี เวลาเข้าร่วมกิจกรรม</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- รณรงค์ และประชาสัมพันธ์ ให้ เจ้าหน้าที่เห็นความสำคัญในการดูแล รักษาสุขภาพตนเองผ่านสื่อต่างๆ</li> <li>- ไปออกกำลังกายในที่สาธารณะ ที่หน่วยงานอื่นจัดให้ หรือ ปรับให้เหมาะสมกับหน่วยงาน</li> <li>- ร่วมบริจาคเงินกันเพื่อจัดซื้อ อุปกรณ์กีฬา</li> <li>- จัดการออกกำลังกายให้เหมาะสม กับพื้นที่ที่มีอยู่</li> <li>- ประชาสัมพันธ์ล่วงหน้าเพื่อเจ้าหน้าที่ จะได้วางแผนการปฏิบัติงานและเข้าร่วมกิจกรรมได้</li> <li>- กำหนดวันเพื่อทำกิจกรรมร่วมกัน อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง</li> </ul>

สรุปกิจกรรมที่หน่วยงานดำเนินการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมปศุสัตว์ ปี 2561

มิติด้านสังคม

กิจกรรม	ปัญหา/อุปสรรค	แนวทางแก้ไข
<p><b>1. ส่งเสริมให้บุคลากรมีจิตสาธารณะ และพร้อมที่จะช่วยเหลือสังคมเพิ่มมากขึ้น</b></p> <p>กิจกรรมบำเพ็ญสาธารณะประโยชน์ต่อสังคม เช่น</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- การบริจาคโลหิต</li> <li>- หน่วยเคลื่อนที่ให้บริการฉีดวัคซีนและทำหมันแก่สุนัขและแมวตามแหล่งชุมชน</li> <li>- การบริจาคสิ่งของให้แก่ผู้ด้อยโอกาส</li> <li>- กิจกรรมไถ่ชีวิตโค - กระบือ</li> <li>- กิจกรรมปลูกต้นไม้เฉลิมพระเกียรติในวโรกาสต่าง ๆ /ป็นรักคืนผืนป่า</li> <li>- ร่วมโครงการหมู่บ้านรักษาศีล 5</li> <li>- กิจกรรมวันต้นไม้ประจำปี</li> <li>- การแต่งเครื่องแบบ/ตามประเพณี/สีวัน</li> <li>- ออกร้านจำหน่ายสินค้าถูกงานกาชาด (ผ้าไทย ผ้าจีน ผ้าฝ้าย เป็นต้น)</li> <li>- กิจกรรมปล่อยปลา เต่า</li> <li>- กิจกรรมทำบุญทอดผ้าป่า /กฐิน</li> <li>- แจกเสบียงช่วยเหลือดภัยธรรมชาติ</li> </ul> <p><b>2. ส่งเสริมให้บุคลากรมีความรัก มีความสามัคคีภายในองค์กร และมีความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างเพื่อนร่วมงาน</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กิจกรรมตามประเพณีต่าง ๆ เช่น วันขึ้นปีใหม่ , วันสงกรานต์ งานเกษียณอายุราชการประจำปี วันสถาปนากกรมฯ ฯลฯ</li> <li>- กิจกรรมสานสัมพันธ์ภายในหน่วยงานหรือระหว่างหน่วยงาน เช่น กีฬาสี กีฬาสานสัมพันธ์ สภากาแฟ เป็นต้น</li> <li>- กิจกรรมรวมรักสู่องค์กร</li> <li>- กิจกรรม Dinner talk ในหน่วยงานกษ.</li> <li>- ทักษะศึกษา/ ดูงาน /สัมมนา</li> <li>- กิจกรรมสานสัมพันธ์ภายในหน่วยงาน เช่น ทานอาหารร่วมกัน งานเลี้ยงสังสรรค์</li> <li>- กิจกรรมโครงการ "จิตอาสาอุ้มน้องเพื่อน้องรร.ตำรวจตระเวนชายแดน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่มีภารกิจมาก ไม่มีเวลา ไม่ค่อยใส่ใจ</li> <li>- ขาดการประชาสัมพันธ์ให้เจ้าหน้าที่ในหน่วยงานทราบ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กำหนดวันจัดกิจกรรมล่วงหน้าและแจ้งให้เจ้าหน้าที่ในหน่วยงานทราบ</li> <li>- เชิญชวนให้เกิดแรงผลักดันที่จะช่วยเหลือสังคมมากกว่านี้</li> <li>- ประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางต่างๆ ให้มากขึ้น</li> </ul>

สรุปกิจกรรมที่หน่วยงานดำเนินการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมปศุสัตว์ ปี 2561

มิติด้านสังคม

กิจกรรม	ปัญหา/อุปสรรค	แนวทางแก้ไข
<p>3. อื่นๆ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- โครงการหิ้วปิ่นโต แต่งผ้าไทยเข้าวัดทำบุญ</li> <li>- การตั้งกลุ่มเครือข่ายสังคม Line, Facebook</li> <li>- กิจกรรมปลูกถั่วลิสงเถาฟลอริดาเพื่อใช้เป็นแหล่งพืชอาหารสัตว์และขยายผลสู่ชุมชน</li> <li>- กิจกรรมวันรักต้นไม้ประจำปีของชาติ</li> <li>- การให้ความช่วยเหลือครอบครัวผู้เสียชีวิต</li> <li>- ทำดอกไม้จันทร์ถวายพระเพลิงพระบรมศพฯ</li> <li>- ปลูกดอกดาวเรืองเพื่อเฉลิมพระเกียรติฯ</li> <li>- ร่วมแต่งกายไว้ทุกข์ให้ในหลวง ร.9</li> <li>- กิจกรรมบำบัดทุกข์ บำรุงสุข ให้กับ ปชช.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- บุคลากรบางกลุ่มไม่มี Line หรือ facebook</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางต่างๆ ของหน่วยงาน เช่น ดิจบอร์ด</li> </ul>

สรุปกิจกรรมที่หน่วยงานดำเนินการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมปศุสัตว์ ปี 2561

มิติด้านเศรษฐกิจ

กิจกรรม	ปัญหา/อุปสรรค	แนวทางแก้ไข
<p><b>1. หน่วยงานมีการจัดสวัสดิการเพิ่มเติม</b> นอกเหนือจากสวัสดิการของรัฐ เพื่อบรรเทาความเดือดร้อน และลดภาระค่าใช้จ่ายในการดำรงชีพ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- สหกรณ์ออมทรัพย์กรมปศุสัตว์</li> <li>- การณาปนกิจสงเคราะห์กรมปศุสัตว์</li> <li>- ร้านอาหาร ร้านค้าสวัสดิการ</li> <li>- การให้ความช่วยเหลือสมาชิกสวัสดิการผู้ประสบภัย 5 จังหวัดชายแดนภาคใต้</li> <li>- โครงการสวัสดิการเพื่อที่อยู่อาศัย</li> <li>- ประกันอุบัติเหตุให้แก่บุคลากร (ประกันภัยกลุ่ม)</li> </ul> <p><b>2. โครงการอื่นๆ (ลดรายจ่ายเพิ่มรายได้)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- รมรงค์/อบรมเรื่องการดำเนินชีวิตตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง</li> <li>- การให้ความรู้การทำอาชีพเสริมนอกเวลา</li> <li>- โครงการตลาดเกษตรกร</li> <li>- โครงการอาหารกลางวันผูกพันร่วมใจ</li> <li>- โครงการอิมทั่วหน้า</li> <li>- โครงการปลูกผักกินเอง/ผักสวนครัว</li> <li>- โครงการจัดรถรับ-ส่งเจ้าหน้าที่</li> <li>- โครงการจัดทำเสื้อจำหน่าย</li> <li>- โครงการประชาสัมพันธ์ความรู้การออมทรัพย์เมื่อยามเกษียณ</li> <li>- โครงการรณรงค์การประชาน</li> <li>- โครงการสวัสดิการเข้มแข็ง(ออมทรัพย์)</li> <li>- มหกรรมสินค้าปศุสัตว์ปลอดภัย</li> <li>- สวัสดิการทุนการศึกษาบุตร-ธิดา</li> <li>- โครงการรักในการเก็บออม</li> <li>- โครงการปลูกผักและผลไม้กินเอง</li> <li>- ทำน้ำหมักจากน้ำนม/ปัสสาวะสุกรที่เหลือจากการตรวจวิเคราะห์</li> <li>- จัดจุดบริการน้ำดื่มสะอาด</li> <li>- จำหน่ายไข่ไก่สดจากฟาร์มราคาถูก</li> <li>- กิจกรรมตลาดประชารัฐฯ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ภาระรายจ่ายมาก มีหนี้สิน</li> <li>- ไม่มีความรู้เรื่องการบริหารเรื่องการเงินและการออม</li> <li>- การบันทึกการใช้จ่ายของบุคลากรในแต่ละเดือน</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- บุคลากรยังไม่เข้าใจในหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง</li> <li>- หนี้สินหรือค้ำชำระการผ่อนชำระรายงวด โดยเฉพาะปัญหาผู้กู้หรือผู้ค้ำประกันเสียชีวิต</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ส่งเสริมให้ทำบัญชีครัวเรือนและนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ศึกษาและปฏิบัติ</li> <li>- ส่งเสริมให้ประหยัด ลดรายจ่าย เช่น การปลูกผักรับประทานเอง ปลูกฝังการออม , ทำอาหารทานกันในหน่วยงาน</li> <li>- จัดกิจกรรมให้ความรู้ การบริหารจัดการการเงินและการออม</li> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับการทำอาชีพเสริมในเวลาว่าง</li> <li>- จัดให้มีสมุดบันทึกรายรับรายจ่ายประจำตัวของแต่ละบุคคล</li> <li>- จัดให้มีการอบรมหรือสัมมนาเพื่อให้บุคลากรมีความรู้และนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิต</li> <li>- ประชาสัมพันธ์และทำความเข้าใจกันภายในหน่วยงานเพื่อให้เกิดความพอเพียงตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของ ร.9</li> </ul>